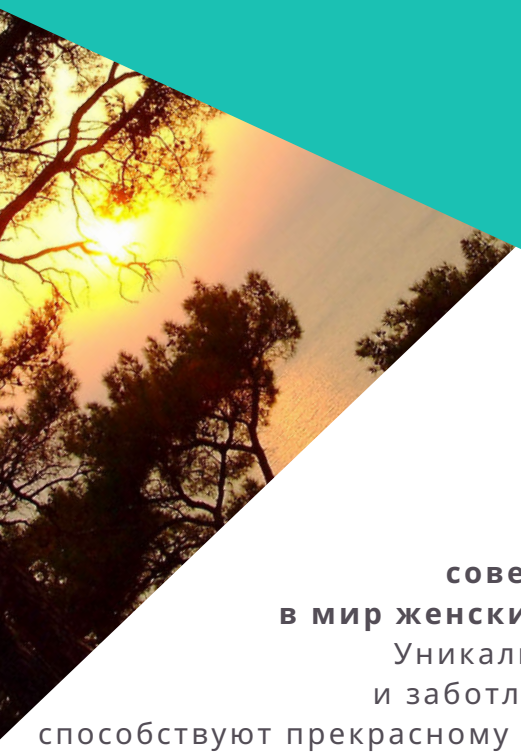
ЧАЙКА
Озеро Рубское

ОЗЕРО РУБСКОЕ

Девичник в «Чайке»

ТЕЙКОВСКИЙ РАЙОН, ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



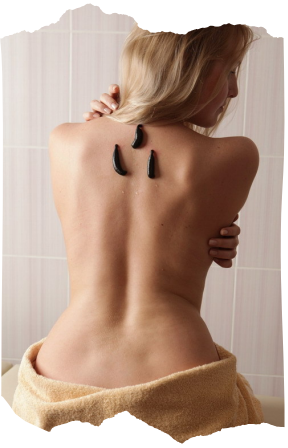
Программа

Приглашаем Вас
совершить волшебное путешествие
в мир женских энергий и целительной силы природы.
Уникальная заповедная зона озера Рубское
и заботливый коллектив базы отдыха «Чайка»
способствуют прекрасному отдыху, восстановлению сил и внешнему преображению.

1 ДЕНЬ
С 13:00

- Заезд на базу отдыха «Чайка». Размещение в номерах
- Свободное время
- Ужин в кафе
- Нетворкинг-пати "Давай знакомиться!"

2 ДЕНЬ



- Утренняя оздоровительная гимнастика.
- Завтрак в кафе.
- Индивидуальная консультация у врача гирудотерапевта.
- Обед. Отдых
- Индивидуальные процедуры
- Гирудотерапия: программы и особенности лечения.
- Ужин с вечерней программой:

- Проводы уходящего солнца;
- Фотосессия в лучах сказочного заката;
- Фильм о Рубском озере
- Танцевальная велнесс-система

3 ДЕНЬ

- Утренняя оздоровительная гимнастика
- Завтрак в кафе
- Лечебно-оздоровительные процедуры
- Обед. Отдых.
- Индивидуальные процедуры
- Ужин
- Вечерняя программа, посвященная стилю, моде и красоте:

- Фильм о Рубском озере
- Лекция врача-косметолога «Косметология. Основы ухода» ;
- Вечеринка в стиле СССР

4 ДЕНЬ

- Утренняя оздоровительная гимнастика
- Завтрак в кафе
- Лечебно-оздоровительные процедуры
- Обед. Отдых
- Индивидуальные процедуры
- Фито-бар.
- Ужин с вечерней программой:

- Лекция диетолога «Питание: основы, направления»

- Программа «Пока горит свеча...»

Сауна с 10.00-18.00. Свободное посещение для желающих.

5 ДЕНЬ

- Утренняя оздоровительная гимнастика
- Завтрак в кафе
- Лечебно-оздоровительные процедуры
- Обед. Отдых
- Индивидуальные процедуры
- Ужин с вечерней программой:

- Мастер-класс/ Лекция «Искусство как терапия для души»

- Танцевальный батл

6 ДЕНЬ

- Утренняя оздоровительная гимнастика
- Завтрак в кафе
- Лечебно-оздоровительные процедуры
- Прощальный обед
- Общее фото на память и договоренность о скорой встрече в «Чайке»
- Возращение домой наполненными, обновленными и счастливыми

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ НА 1 ЧЕЛОВЕКА

При 2-х местном размещении в номерах:

«Эконом» - 11000 руб.

«Стандарт» - 13500 руб.

При 1-но местном размещении - 16500 руб.

Все номера с удобствами, оснащены TV и холодильником

В стоимость включено: проживание; 3-х разовое питание; посещение соляной пещеры; аромотерапия в релакс комнате; физиотерапия по назначению врача; фитотерапия; все мероприятия по программе пребывания.

Дополнительно оплачиваются: гирудотерапия, массаж, косметология.

Скидки: - для сопровождающих- 10% на проживание; для детей до 12 лет- 40% на осн. месте; Для детей работает детская комната, проводятся мастер-классы.

Дополнительные услуги: *рыбалка, бильярд, сауна, а так же лечебные процедуры, согласно прейскуранту.*

ПРИЕМ В ПАНСИОНАТ СТРОГО ПО СПРАВКЕ ОБ ОТСУТСТВИИ COVID-19

Заявки принимаем на электронную почту: bron@rubskoe.com

Справки и консультации по телефонам: +7(920)372-13-14